

MENU' ESTIVO

Scuole dell'infanzia e primaria Comune di Toano (RE) - a.s. 2018/2019

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA
Squaino: frutta fresca Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Pomodori	Squaino: frutta fresca Risotto agli asparagi Frittata Carote crude	Squaino: frutta fresca Crema di verdura con crostini Straccetti di pollo Patate arrosto	Squaino: frutta fresca Merenda: Latte int. e biscotti	Squaino: frutta fresca Minestrina in brodo vegetale Totani al forno Misto crudo
Merenda: Frutta fresca	Merenda: Latte int. e ciambella	Merenda: Succo di frutta e grissini	Merenda: Latte int. e biscotti	Merenda: Frutta fresca
Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca
SECONDA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
Squaino: frutta fresca Insalata di riso Merluzzo al forno Zucchine trifolate	Squaino: frutta fresca Pasta alla pizzaiola Plattessa al forno Insalata mista	Squaino: frutta fresca Vellutata alle verdure con pastina Arrosto di maiale Zucchine al vapore	Squaino: frutta fresca Merenda: Pane e olio extrav. oliva	Squaino: frutta fresca Minestrina in brodo vegetale Cotoletta di pollo Patate arrosto
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte int. e crackers	Merenda: Succo di frutta e crackers	Merenda: Pane e olio extrav. oliva	Merenda: Sorbetto alla frutta
Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca
TERZA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA
Squaino: frutta fresca Pasta alle verdure Merluzzo al forno Insalata e carote	Squaino: frutta fresca Pizza margherita (piatto unico) Insalata fantasia	Squaino: frutta fresca Merenda: Latte int. e biscotti	Squaino: frutta fresca Merenda: Torta salata	Squaino: frutta fresca Minestrina in brodo vegetale Straccetti di pollo Misto crudo
Merenda: Frutta fresca	Merenda: Latte int. e biscotti	Merenda: Latte int. e crackers	Merenda: Torta salata	Merenda: Frutta fresca
Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca
QUARTA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Squaino: frutta fresca Pasta con pomodoro e ricotta Plattessa al forno Carote cotte/crude	Squaino: frutta fresca Riso al pomodoro Tortino di verdure Pomodori	Squaino: frutta fresca Crema di patate Spezzatino di tacchino Zucchine trifolate	Squaino: frutta fresca Merenda: Frutta fresca	Squaino: frutta fresca Minestrina in brodo vegetale Hamburger di bovino Misto crudo
Merenda: Latte int. e biscotti	Merenda: Latte int. e biscotti	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e marmellata
Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca
QUINTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
Squaino: frutta fresca Pasta alle melanzane Formaggio da pasto Insalata verde	Squaino: frutta fresca Pass. di verdure con pastina Pollo al forno Patate lessate	Squaino: frutta fresca Pasta olio e parmigiano Lenticchie stufate Pomodori	Squaino: frutta fresca Merenda: Sorbetto alla frutta	Squaino: frutta fresca Riso alle zucchine Filetto di plattessa Misto crudo
Merenda: Grissini e succo di frutta	Merenda: Grissini e succo di frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Sorbetto alla frutta	Merenda: Torta salata
Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca	Squaino: frutta fresca

Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate
 Il secondo piatto "Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale
 La frittata al forno potrà essere sostituita con crostata di zucchine



MENU' INVERNALE

Scuole dell'Infanzia e primaria Comune di Toano (RE) -- a.s. 2018/2019

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA	PRIMA SETTIMANA
Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
Riso alla zucca Formaggio da pasto Insalata/crude	Pasta olio e parmigiano Frittata/torta di verdura Fagiolini	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa al forno Verdura fresca mista	Pasta alle zucchine torta di verdura Carote cotte/crude	Pasta integrale al pomodoro Frittata Cavolo cappuccio
Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Crackers e succo	Merenda: Grissini e succo di frutta	Merenda: Frutta fresca
Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
Minestrina in brodo di carne Hamburger di bovino Finocchi cotti/crudi	Pizza margherita insalata	Passato di verdure con orzo Polpette di bovino Patate al forno	Pasta integrale al pomodoro Polpettine di ceci Insalata	Pizza Prosciutto cotto Carote cotte/crude
Merenda: Crackers e succo	Merenda: Succo e stregnette	Merenda: Latte p.s. e cereali	Merenda: pane e ciocc. fondente	Merenda: Latte p.s. e biscotti integr.
Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
Pasta olio e parmigiano Lenticchie in umido Carote cotte	Minestrina in brodo vegetale Spezzatino/arrosti di tacchino Tris di verdure	Minestra di lenticchie Sformato di verdure Spinaci gratinati	Minestrina in brodo di carne Pollo al forno Zucchine o fagiolini	Minestrina in brodo vegetale Filetto di platessa al forno Verdura fresca mista
Merenda: Latte p.s. e biscotti int.	Merenda: pane e ciocc. fondente	Merenda: Pane e olio	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Yogurt alla frutta
Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto di platessa al forno Cavolfiore	Riso al pomodoro Totani al forno Insalata verde	Tortelli di erbetta Carote cotte/crude	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo gratinato Finocchi cotti/crudi	Pasta al ragu' vegetale Crocchette di legumi Finocchi cotti/crudi
Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Pane e marmellata	Merenda: Ciambella integrale
Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca	Spuntino: frutta fresca
Vellutata di verdure c/orzo o riso Bocconcini di pollo al rosmarino Patate lessate/al forno	Pasta e fagioli Crocchette di verdura al forno Carote cotte/crude	Minestrina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino Insalata	Crema di patate con crostini Arrosti di maiale Verdura fresca mista	Passato di verdure con orzo Bocconcini di pollo Patate lessate /al forno
Merenda: Torta salata	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Torta salata

Le tipologie di pesce indicate a seconda del gradimento potranno essere impanate o gratinate
 Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta
 Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale
 La polenta (ragù) di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menù del mercoledì della 4ª settimana
 La frittata al forno potrà essere sostituita con: crostata di zucchine

