

“Camminare per non dimenticare” ***Seconda edizione***

Il Centro per i Disturbi Cognitivi e le Demenze del Distretto di Castelnovo né Monti, in collaborazione con I Gruppi di Cammino UISP della Montagna e con il patrocinio dell'Unione Montana dell'Appennino Reggiano, in occasione della XXVI Giornata Mondiale dell'Alzheimer

ORGANIZZA

Una passeggiata con accompagnatore esperto in scienze motorie a partecipazione libera e gratuita, aperta alla cittadinanza e alle persone coinvolte nel percorso di malattia e cura.

Durante la camminata proporremo alcune letture tratte del libro “Mia madre bambina” della proff. Rossana Merli sul tema della demenza.

VENERDI 20 Settembre dalla ore 17,00 alle ore 19,00

Ritrovo ore 16,45 presso incrocio di Carnola e arrivo presso “Agriturismo Il Ginepro” con Aperitivo a conclusione della passeggiata (possibilità, per chi vuole, di effettuare il percorso più lungo che riporta all'incrocio di Carnola)!!... Vi aspettiamo numerosi!

