

MENU' AUTUNNO INVERNO AS 2022-2023 (valido da settembre a febbraio)
Nido, Scuole dell'Infanzia e Primaria Comune di Carpineti (RE)



LUNEDI'	1° Settimana		2° Settimana		3° Settimana		4° Settimana		5° Settimana	
	03/10 - 07/11 - 12/12-23/1-27/2	05/09 - 10/10 - 14/11 - 19/12-30/1	12/09 - 17/10 - 21/11 - vacanza-6/2	19/09 - 24/10 - 28/11 - vacanza-29/12	26/09 - 31/10 - 05/12-16/1-20/2	ALIMENTI E NUTRIZIONE				
LUNEDI'	Pasta alle verdure Tortino di ceci Carote cotte	Riso al pomodoro Torta di verdure Fagiolini	Passato di verdure con orzo Pollo al forno Verdura fresca mista	Vellutata di carote e pastinaca Polpette di bovino Fagiolini o zucchine	Riso alla zucca Totani al forno gratinati Verdura fresca mista					
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e cioccolato	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca					
	04/10 - 08/11 - 13/12-24/1-28/2	06/09 - 11/10 - 15/11 - 20/12-31/1	13/09 - 18/10 - 22/11 - vacanza-7/2	20/09 - 25/10 - 29/11 - vacanza-10/1-14/2	27/09 - festa - 06/12-17/1-21/2					
	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di bovino Fagiolini	Pizza pomodoro e mozzarella Prosciutto cotto Insalata mista	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa dorato al forno Fagiolini	Riso all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Carote cotte o crude	Pasta al pomodoro Tortino di verdure Cavolo cappuccio					
MARTEDI'	Merenda: Crackers e frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Latte e biscotti					
	05/10 - 09/11 - 14/12-25/1	07/09 - 12/10 - 16/11 - 21/12-1/2	14/09 - 19/10 - 23/11 - vacanza-8/2	21/09 - 26/10 - 30/11 - vacanza-11/1-15/2	28/09 - 2/11 - 07/12-18/1-22/2					
	Riso all'olio Totani al forno gratinati Verdura fresca mista	Pasta e fagioli Crocchette di verdure Carote cotte/cruide	Minestrina di legumi Sfornato di verdure Spinaci gratinati	Pasta alle zucchine Merluzzo gratinato al forno Verdura mista fresca	Gnocchi di semolino Hamburger di ceci Broccoli					
	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e marmellata					
MERCOLEDI'	19-6/10 - 10/11-15/12-28/1	08/09 - 13/10 - 17/11 - 22/12-2/2	15/09 - 20/10 - 24/11 - vacanza-9/2	22/09 - 27/10 - 31/11 - vacanza-12/1-16/2	29/09 - 3/11 - festa-19/1-23/2					
	Tortelli di erbetta Insalata Dolce da forno	Pasta all'olio e parmigiano Pepite di merluzzo dorate al forno Insalata mista	Gnocchi al pomodoro Formaggio da pasto Carote cotte/cruide	Crema di patate Arrosto di maiale Insalata	Pizza pomodoro e mozzarella Insalata Dolce da forno					
	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Pane e olio	Merenda: Latte e biscotti	Merenda: Focaccia all'olio	Merenda: Frutta fresca					
	29-7/10-11/11-16/12-27/1	09/09 - 14/10 - 18/11-23/12-3/2	16/09 - 21/10 - 25/11 - festa-10/2	23/09 - 28/10 - 02/12 - vacanza-13/1-17/2	30/09 - 4/11 - 09/12-20/1-24/2					
GIOVEDI'	Vellutata di verdure c/orzo o riso Bocconcini di pollo al rosmarino Purè di patate	Passato di verdura con farro Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte	Lasagne al ragù di carne Insalata	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Spinaci	Passato di verdure con orzo Scaloppina di pollo al limone Patate al forno					
	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Yogurt alla frutta	Merenda: Frutta fresca	Merenda: Yogurt	Merenda: Yogurt alla frutta					
VENERDI'										

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane
La merenda si intende per scuola d'infanzia e nido
La merenda a base di yogurt potrà essere sostituita da budino
In caso di eventi particolari, non prevedibili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale
Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta/Robiola

MENU' PRIMAVERA ESTATE AS 2022-2023 (valido da marzo a giugno)
Nido, Scuole dell'Infanzia e Primaria Comune di Carpineti (RE)



	1° Settimana 3/4-8/5-12/6	2° Settimana 6/3-festa-15/5-19/6	3° Settimana 13/3-17/4-22/5-26/6	4° Settimana 20/3-29/5	5° Settimana 27/3-festa-5/6
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Fagiolini Merenda: Frutta fresca 4/4-9/5-13/6	Pasta alle verdure Burger di cannellini Carote cotte Merenda: Succo e streghe 7/3-vacanza-16/5-20/6	Orzo alle verdure Scaloppina di pollo al limone Spinaci Merenda: Pane e marmellata 14/3-18/4-23/5-27/6	Passato di verdure con orzo Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte Merenda: Frutta fresca 21/3-festa-30/5	Pasata alle verdure Totani gratinati al forno Tris di verdure crude Merenda: Mousse di frutta 28/3-2/5-8/6
MARTEDI'	Pizza pomodoro e mozzarella Prosciutto cotto Insalata mista Merenda: Crackers e succo 1/3-5/4-10/5-14/6	Cannelloni ricotta e spinaci Insalata Dolce da forno/Gelato Merenda: Frutta fresca 8/3-12/4-17/5-21/6	Pasta alle zucchine Tortino di legumi Cavolo cappuccio Merenda: Yogurt alla frutta 15/3-19/4-24/5-28/6	Pasta integrale al pomodoro Pepite di merluzzo dorate al forno Insalata mista Merenda: Frutta fresca 22/3-26/4-31/5	Vellutata di zucchine Pollo al forno Insalata/Pomodori Merenda: Latte e biscotti 29/3-3/5-7/6
MERCOLEDI'	Riso agli asparagi Polpette di legumi Carote julienne Merenda: Gelato/ Latte e biscotti 2/3-vacanza-11/5-15/6	Minestrina in brodo vegetale Polpette di bovino Fagiolini Merenda: Latte e biscotti 9/3-13/4-18/5-22/6	Crema di patate Totani al forno gratinati Pomodori/Carote Merenda: Frutta fresca 16/3-20/4-25/5-29/6	Pasta all'olio e parmigiano Lenticchie in umido Spinaci gratinati Merenda: Gelato/Latte e biscotti 23/3-27/4-1/6	Gnocchi al pomodoro Formaggio da pasto Zucchine Merenda: Frutta fresca 30/3-4/5-8/6
GIOVEDI'	Passato di verdura con orzo Spezzatino di tacchino Tris di verdure cotte Merenda: Focaccia all'olio 3/3-vacanza-12/5-16/6	Pasta all'olio e parmigiano Plattessa dorata al forno Verdura fresca mista Merenda: Frutta fresca 10/3-14/4-19/5-23/6	Pizza pomodoro e mozzarella Insalata mista Dolce da forno/Gelato Merenda: Latte e biscotti 17/3-21/4-24/5-28/6	Pasta alle melanzane Frittata con verdure Fagiolini Merenda: Focaccia all'olio 24/3-28/4-festa	Minestrina di verdure Arrosto di maiale Cavolo cappuccio Merenda: Pane e olio 31/3-5/5-9/6
VENERDI'	Pasta al Pesto di basilico Pepite di merluzzo dorate al forno Insalata/Pomodori Merenda: Frutta fresca	Vellutata di verdure c/orzo o riso Bocconcini di pollo al rosmarino Carote julienne Merenda: Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata con verdure Zucchine Merenda: Mousse di frutta	Minestrina in brodo vegetale Hamburger di bovino Patate arrosto Merenda: Latte e biscotti	Riso al pomodoro Tortino di legumi Carote julienne Merenda: Yogurt alla frutta/Gelato

A completamento del pasto verrà somministrata frutta fresca e pane
 La merenda si intende per scuola d'infanzia e nido
 La merenda a base di yogurt potrà essere sostituita da budino
 In caso di eventi particolari, non prevedibili, e/o chiusure per festività è possibile effettuare variazioni o spostamenti dell'intero menù proposto all'interno della settimana.
 Le verdure indicate potrebbero subire variazioni in seguito alla reperibilità ed all'andamento stagionale
 Il secondo piatto "Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano oppure da un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/ Ricotta/Robiola