

# Cucina: C.S CARPINETI - MENU' INFANZIA CASSETTE - COMUNE DI CARPINETI

Menù Autunno Inverno inizio: 19.10.2026



| LUNEDI'                                                                                                                                                                                               | MARTEDI'                                                                                                                                                                                                                                                                        | MERCOLEDI'                                                                                                                                                                                                                                  | GIOVEDI'                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENERDI'                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Prima settimana</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pasta al ragù vegetale<br>Formaggio Caciotta<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Pane all'olio<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta rossa alle<br>melanzane<br>Formaggio Mozzarella | Pastina in brodo vegetale<br>Cotoletta di pollo* al<br>forno<br>Broccoli all'olio<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta e<br>Cracker<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Macedonia di verdura e<br>legumi                                                                       | Gnocchi di semolino<br>Lenticchie stufate<br>Carote all'olio<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Pane e<br>cioccolatina                                                                                                                            | Crema di piselli con riso<br>Lombo di suino alle mele<br>Patate al forno<br>Gallette - Frutta<br>Merenda: Yogurt<br><br><b>*GIORNATA GLUTEN FREE*</b><br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Lombo di suino alle verdure | Pasta all'olio extravergine<br>Hamburger di pesce* al<br>forno<br>Fagiolini lessati*<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta di<br>stagione<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Fagiolini prezzemolati                             |
| <b>Seconda settimana</b>                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pasta al pomodoro<br>Sformato di verdure<br>Carote a julienne<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Latte e biscotti<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta pomodoro e<br>ricotta<br>Frittata con cipolle | Insalata mista<br>PU: Pizza Margherita<br>Pane<br>Frutta<br>Merenda: Frutta                                                                                                                                                                                                     | Risotto con la zucca<br>Crocchette di legumi<br>Contorno crudo<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Yogurt<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Risotto alla parmigiana                                                                            | Minestra di legumi con<br>pasta<br>Bocconcini di tacchino*<br>agli agrumi<br>Fagiolini all'olio<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Crema di carote e legumi<br>con pasta<br>Bocconcini di tacchino*<br>timo e limone<br>Contorno crudo (pomodori<br>in stagione)    | Pastina in brodo vegetale<br>Cotoletta di pesce* al<br>forno<br>Purea di patate<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Focaccia<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta fredda alla<br>caprese (da Maggio)<br>Insalata mista           |
| <b>Terza settimana</b>                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pasta al ragù<br>Formaggio Caciotta ½<br>razione<br>Cappuccino/Verza<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta di<br>stagione<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pomodori                                | Antipasto: verdure crude<br>PU: Raviolini di patate* in<br>salsa emiliana<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Spremuta di<br>arancia e cracker<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>PU: Raviolini di ricotta e<br>spinaci* al pomodoro e<br>basilico<br>Merenda: Karkadè e<br>cracker | Passato di verdure e legumi<br>con orzo<br>Bocconcini di pollo alla<br>salvia<br>Spinaci alla parmigiana<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Yogurt<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Bocconcini di pollo alla<br>pizzaioia<br>Patate al forno | Gnocchi di patate al<br>pomodoro<br>Filetto di pesce in crosta di<br>mais<br>Verdura cruda di stagione<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta al pesto di basilico<br>Spinaci al limone                                                                           | Pastina in brodo vegetale<br>Crocchette di verdura e<br>legumi<br>Macedonia di verdura<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Focaccia<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Crema di zucchine con<br>riso<br>Verdura cruda di<br>stagione |
| <b>Quarta settimana</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Risotto alla milanese<br>Torta salata emiliana*<br>Fagiolini all'olio<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta di<br>stagione<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Insalata mista                         | Pasta al pomodoro<br>Sformato di verdure e<br>legumi<br>Carote crude<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Torta                                                                                                                                                                         | Minestra di legumi e<br>verdura con pasta<br>Bocconcini di pollo alla<br>pizzaioia<br>Patate al forno<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Bocconcini di pollo agli<br>aromi<br>Fagiolini all'olio     | Lasagne<br>Antipasto di verdura<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Tè deteinato e<br>cracker                                                                                                                                                                                                                     | Crema di verdure e<br>legumi con riso<br>Filetto di pesce gratinato<br>Contorno Crudo<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Yogurt                                                                                                        |
| <b>Quinta settimana</b>                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                  |
| Pasta pomodoro e<br>ricotta<br>Frittata con verdure<br>Insalata<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta di<br>stagione<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Pasta prosciutto e piselli                   | Risotto barbabietola e<br>stracchino<br>Tortino di verdure e<br>legumi<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Yogurt<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Riso con verdure                                                                                             | Pastina in brodo vegetale<br>Polpette di carne al<br>pomodoro<br>Purea di patate<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Latte e biscotti<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Hamburger di vitellone<br>Patate al forno<br>Merenda: Frutta           | Insalata mista<br>PU: Pizza Margherita<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Frutta<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Merenda: Gelato                                                                                                                                                                           | Passato di verdure con<br>pasta<br>Bastoncini di pesce<br>Spinaci* al limone<br>Pane - Frutta<br>Merenda: Focaccia<br><br><b>Variante stagionale:</b><br>Zucchine trifolate                                                      |

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD

A.S.2026-2027