

Cucina: C.S CARPINETI - MENU' PRIMARIA VALESTRA - COMUNE DI CARPINETI
Menù Autunno Inverno data inizio 19-10-2026



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima settimana				
Pasta al ragù vegetale Formaggio Caciotta Insalata mista Pane - Frutta Variante stagionale: Pasta rossa alle melanzane Formaggio Mozzarella	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo* al forno Broccoli all'olio Pane - Frutta Variante stagionale: Macedonia di verdura e legumi		Crema di piselli con riso Lombo di suino alle mele Patate al forno Gallette - Frutta *GIORNATA GLUTEN FREE * Variante stagionale: Lombo di suino alle verdure 	
Seconda settimana				
Pasta al pomodoro Sformato di verdure Carote a julienne Pane - Frutta Variante stagionale: Pasta pomodoro e ricotta Frittata con cipolle	Insalata mista Pizza Margherita Dolce: Cioccolatina Pane -Frutta Variante stagionale: Dolce: Gelato		Minestra di legumi con pasta Bocconcini di tacchino* agli agrumi Fagiolini all'olio Pane - Frutta Variante stagionale: Crema di carote e legumi con pasta Bocconcini di tacchino* timo e limone Contorno crudo (pomodori in stagione)	
Terza settimana				
Pasta al ragù Formaggio Caciotta ½ razione Cappuccino/Verza Pane - Frutta Variante stagionale: Pomodori	Antipasto: verdure crude di stagione Raviolini di patate* in salsa emiliana Dolce: Torta Pane - Frutta Variante stagionale: Raviolini di ricotta e spinaci* al pomodoro e basilico Dolce: Gelato		Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce in crosta di mais Verdura cruda di stagione Pane - Frutta Variante stagionale: Pasta al pesto di basilico Spinaci al limone	
Quarta settimana				
Risotto alla milanese Torta salata emiliana* Fagiolini all'olio Pane - Frutta Variante stagionale: Insalata mista	Pasta al pomodoro Sformato di verdure e legumi Carote crude Pane - Frutta		Lasagne Antipasto di verdura Pane - Frutta	
Quinta settimana				
Pasta pomodoro e ricotta Frittata con verdure Insalata Pane - Frutta Variante stagionale: Pasta prosciutto e piselli	Risotto barbabietola e stracchino Tortino di verdure e legumi Insalata mista Pane - Frutta Variante stagionale: Riso con verdure		Insalata mista Pizza Margherita Prosciutto cotto ½ razione Pane - Frutta	

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD

A.S.2026-2027